

Meno cancro per i vegetariani

Inviato da Ilaria D'Aprile

Ultimo aggiornamento giovedì 09 luglio 2009

Â Tutti sostengono che mangiare frutta e verdura faccia bene, eppureÂ quali basi scientifiche sostengono questa tesi?Una lunga ricerca inglese del British Journal of Cancer finalmenteÂ fÃ un pÃ² di chiarezza: daiÂ dati ottenuti i vegetariani si ammalano di tumore del 12% in meno dei carnivori. La percentuale aumentaÂ nel caso delle leucemie. I vegetarianiÂ hanno il 45% di probabilitÃ in meno di ammalarsi di leucemie.La ricerca Â" stata effettuata su 61.000 persone in 12 anni di studi. Tuttavia la strada da seguire per comprendere quali sono gli ortaggi e i frutti che contrastano il cancro, Â" ancora lunga.Nel frattempo il consiglio Â" di mangiare quanto piÃ¹ frutta e verdura freschi, crudi e provenienti da colture locali.Â

Â