14 ottobre 2012 Bari Cammina a Mare

Inviato da Ilaria D'Aprile
Ultimo aggiornamento mercoledì 05 dicembre 2012

Â Sono 81 i comuni che il 14 ottobre hanno aderito alla 1Â° Giornata Nazionale del Camminare, manifestazione promossa dallâ€™associazione FEDERTREK che ha avuto il patrocinio del Ministero dellâ€™Ambiente. A Bari grazie allâ€™impegno dellâ€™associazione ambientalista â€œESSERE TERRA APSâ€• si Ã¨ svolta la camminata â€œBari Cammina a Mareâ€• una p di 10 km svoltasi tra la spiaggia di Pane e Pomodoro e Torre a Mare, lungo un tratto di Via Francigena del Sud. I partecipanti che hanno aderito alla proposta dellâ€™associazione hanno potuto provare qualcosa di piÃ¹ che una semplice camminata. Lâ€™intento dellâ€™iniziativa portato avanti dal Dott. Leonardo Favale e dalla Dott.ssa Ilaria Dâ€™Aprile Ã¨ stato d diffondere informazioni sulle peculiaritÃ botaniche della costa rocciosa e sullâ€™origine e significato della Via Francigena e trasmettere concetti come lentezza e â€œmobilitÃ sostenibileâ€• anche grazie alla lettura di brani poetici legati a questi temi. Nel corso della passeggiata lâ€™architetto paesaggista Giorgio Skoff ha sollecitato il gruppo con interventi sul ruolo dei Parchi urbani per la cittÃ di Bari, sul sistema delle Lame e nellâ€™analisi dal waterfront presso localitÃ S.Giorgio.
La camminata affrontata per la prima volta dalla gran parte dei partecipanti Ã¨ risultata molto divertente anche per la presenza di un albero dai â€œbuoni fruttiâ€•, una tamerice dai cui rami pendevano massime sul camminare di autori importanti che i viandanti hanno colto con molto piacere. I camminatori hanno partecipato attivamente anche allâ€™attivitÃ â€œNon trattenere le emozioniâ€•durante la quale sono state rilasciate lungo il percorso alcune piantine e semi con messaggi sul camminare affinchÃ© possano essere ritrovate da sconosciuti. "L'idea" sottolinea Leonardo Favale "Ã¨ quella di promuovere un nuovo modo di pensare all'andare a piedi. Camminando si allena la mente a rimanere lucida, la meraviglia del mondo appare al camminatore e si prova il piacere di sentirsi liberi perchÃ¨ si entra in una vita sconosciuta dove regna l'anonimato, dove non si hanno responsabilitÃ che verso se stessi e la naturaâ€•. Ci auguriamo che questo tipo di iniziative possano indurre sempre piÃ¹ persone a lasciare la macchina e riscoprire il piacere di camminare.

Info: essereterra@agorambiente.it