

Sai cosa ti spalmi?

Ultimo aggiornamento martedì 30 giugno 2009

È E' mattina e ti sei appena svegliata. Vai in bagno per sciacquarti la faccia utilizzando un sapone liquido dal profumo delicato che hai comprato ieri dal supermercato. Dopo colazione ti fai una doccia veloce con un docciagel alla fragola e ti spalmi una crema dal profumo fruttato che esalti la tua freschezza. Quindi crei la base per il trucco con una crema da giorno molto famosa. Utilizzi ombretti economici e fondotinta dalla dubbia provenienza, ma non t'importa! Perché ancora non ti sei resa conto che tutto ciò che ti spalmi, prima o poi, attraversa lo strato di epidermide e che le sostanze chimiche penetrando nel tuo corpo potrebbero farti ammalare. Su www.saicosatispalmi.org Barbara offre delle ricette fai-da-te e consigli sulla Cosmesi naturale. Per conoscere i rimedi naturali visita questo sito. Se invece, vuoi saperne di più sulla chimica delle sostanze contenute nei prodotti che utilizzi prendi una confezione di detergente e leggi cosa dice Fabrizio Zago -chimico industriale e consulente Ecolabel- nel Biodizionario oppure puoi approfondire scorrendo le pagine dell' Environmental Working Group. Prendere consapevolezza della chimica dei prodotti che utilizzi quotidianamente, è il primo passo per volersi bene. Inoltre prodotti completamente naturali li offre l'officina Daimons natural erbe