

Meno cancro per i vegetariani

Inviato da Ilaria D'Aprile

Ultimo aggiornamento giovedì 09 luglio 2009

Â Tutti sostengono che mangiare frutta e verdura faccia bene, eppureÂ quali basi scientifiche sostengono questa tesi? Una lunga ricerca inglese del British Journal of Cancer finalmenteÂ fÃ un pÃ² di chiarezza: daiÂ dati ottenuti i vegetariani si ammalano di tumore del 12% in meno dei carnivori. La percentuale aumentaÂ nel caso delle leucemie. I vegetarianiÂ hanno il 45% di probabilitÃ in meno di ammalarsi di leucemie. La ricerca Â" stata effettuata su 61.000 persone in 12 anni di studi. Tuttavia la strada da seguire per comprendere quali sono gli ortaggi e i frutti che contrastano il cancro, Â" ancora lunga. Nel frattempo il consiglio Â" di mangiare quanto piÃ¹ frutta e verdura freschi, crudi e provenienti da colture locali.Â

Â