

## Your brain on nature

Inviato da Ilaria D'Aprile

Ultimo aggiornamento lunedì 24 novembre 2014

Tutti siamo a conoscenza del benessere che ci procura passeggiare in un parco oppure occuparci del verde, ma da un punto di vista scientifico che cosa c'è di vero? Questo libro "Your brain on nature" scritto a 4 mani da Dr. Eva Selhub e Alan C. Logan N.D. ci spiega perché. Sono circa 2 milioni di anni che l'uomo vive a stretto contatto con la natura e solo 100 anni che la stiamo evitando accuratamente. Per approfondire l'argomento leggete questo pdf dedicato al libro.